Wasserwander-schuhe

Vielleicht nicht ganz so eindrucksvoll wie Jesus damals, aber mit diesen Schuhen kann über das Wasser gelaufen werden ;) Eine spannende Herausforderung und neue Erfahrung für Alle, die es ausprobieren wollen. Vielleicht auf der nächsten Sommerrreise?

Jeder Schuh wiegt 8 kg und ist 2,30m lang. Sie tragen ca. 150 kg und sind damit für Menschen bis zu einem Körpergewicht von 90-100 kg geeignet. Die Einstiege sind für jede Fußgröße geeignet.

In der ASEJ können zwei Paar Wasserwanderschuhe und Stöcke gegen eine kleine Gebühr bei uns entliehen werden. Schwimmwesten sind ebenfalls vorhanden.

Ansprechpatner*in: **Helen Joachim**/h.joachim@kirche-hamburg-ost.de/ 040 519000 865

Hinweise:

Die Wasserwanderschuhe und die Wasserwanderstütze bestehen aus PE und benötigen daher keine besondere Pflege. Sie werden nahtlos in einem Stück gegossen. Dadurch sind sie nahezu unzerstörbar. Grobe Verschmutzungen können mit Wasser und einem handelsüblichen Haushaltsreiniger beseitigt werden. Über- oder Unterdruck durch große Temperatur- und Luftdruckschwankungen kann man durch kurzes Entfernen der Lüftungsstopfen ausgleichen.

Die Wasserwanderstöcke sollten nicht zum Abstoßen vom Grund genutzt werden, da sie nur für den Vortrieb im Wasser geeignet sind. Die vordere Öse ist **nur** zum Festmachen der Wasserwanderschuhe an einem Boot oder Steg vorgesehen.

- Der Gebrauch der Wasserwanderschuhe ist nur für Schwimmer gedacht!
- Kinder und Jugendliche sollten die Wasserwanderschuhe nur unter Aufsicht benutzen!
- Vorsicht bei Boots- und Schiffsverkehr!

Die ersten Laufversuche sollten an einem flachen, ruhigen Strand oder von einem Steg aus gemacht werden. Es ist darauf zu achten, daß die Hacken in den Einstiegen hinten anliegen. Die Stöcke sind so zu halten, daß die flache Seite der Wasserwanderstütze zum Abstoßen nach hinten zeigt.Bei den ersten Versuchen sollte man die Beine noch geschlossen halten und sich mit beiden Armen gleichzeitig abstoßen. Später kann man dann wie beim Skilanglauf Schritt vor Schritt versetzt laufen. Das ist schneller und kraftsparender, aber auch technisch anspruchsvoller.

Bitte benutzen Sie Neoprenschuhe oder ähnliches im Schuheinstieg. Dann ist das Wandern auf dem Wasser angenehmer.

Arbeitsstelle Ev. Jugend