

Nähere Informationen zu allen Angeboten sowie eine Anmeldung dazu
im Café oder direkt beim Team.

Gruppen

Montag

11:00 – 12:00 Uhr	Walk um die Außenmühle Treff: Buskehre/Außenmühle	Michaela Springer
14:30 – 16:00 Uhr	Selbsthilfegruppe für ältere Menschen mit seelischen Problemen	
16:30 – 18:00 Uhr	Chanten (in Kooperation mit dem Hafen) im Saal, HdK Teilnahme nur nach Anmeldung	Thomas Jüchter
17:30 – 19:00 Uhr	Gruppe für Jüngere 10.10. Teilnahme nach Absprache	Louisa Leimbach- Michaelis
18:15 – 20:15 Uhr	Theaterprojekt 17.10. / 24.10. Neue Mitspielende willkommen! Bei Interesse bitte beim Brückenteam melden!	Daniela Menge

Dienstag

17:30-19:00 Uhr	Feierabendgruppe im Gruppenraum	Michaela, Louisa und Ralf
-----------------	---	------------------------------

Mittwoch

Gruppe I 14:00 – 16:00 Uhr	Kreativgruppe 5.10. / 12.10. / 19.10. Teilnahme nach Absprache	Ralf Schwinge Michaela Springer
Gruppe II 17:00 – 19:00 Uhr		
18:00 – 19:00 Uhr	Online-Treff 5.10. / 12.10. / 19.10.	Svenja Thielen

Donnerstag

17:00 - 19:00 Uhr	Rhythmus und Gesang 6.10. (im Saal), Teilnahme nach Absprache	Thomas Jüchter
19:00 Uhr	Angehörigengruppe f. Partner von psychisch Erkrankten 20.10.	Bettina von Döhren
17:30-19 Uhr	Leinen los! 13.10. / 20.10. Teilnahme nach Absprache	Thorben Walter
17:30- 18:30Uhr	Meditatives Tanzen 20.10. bei gutem Wetter an der Außenmühle, sonst im Saal	Katrin Köpe

Freitag

14:30 Uhr (Gruppe I) 16:00 Uhr (Gruppe II)	Qigong in der Brücke 14.10. / 21.10. / 28.10.	Thorben Walter
---	---	----------------

Veranstaltungen

Sa., 01.10.	14 Uhr	Brückenkalender 2023 / Foto-Session
So., 09.10.	11:30 Uhr	Wanderung mit Birgit
So., 16.10.	14 Uhr	Stille Zeit
So., 23.10.	15 Uhr	Spielenachmittag
Do., 27.10.	17:30 Uhr	Gefühlsflimmern „Nowhere Special“
So., 30.10.	15 Uhr	Schreibworkshop

Vorankündigung:

Am 6. November von 11 bis 18 Uhr findet in Harburg der Kulturtag
statt. Wir beteiligen uns mit einer **KUNSTWERKSTATT** im Saal
daran.

Haus der Kirche, Hölertwiete 5, 21073 Hamburg

(direkt an der S-Bahn-Station Harburg/Rathaus)

Web: www.bruecke-harburg.de

Team:

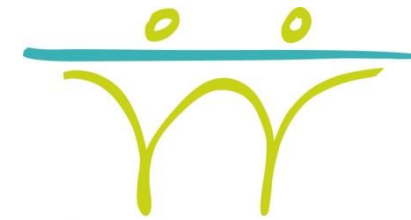
Thomas Klöppel (t.kloeppe@kirche-hamburg-ost.de) 040 / 519 000 – 955	Katrin Köpe (k.koepe@kirche-hamburg-ost.de) 040 / 519 000 - 958
Thorben Walter (t.walter@kirche-hamburg-ost.de) 040 / 519 000 – 956	Michaela Springer (m.springer@kirche-hamburg-ost.de) 040 / 519 000 - 957
Louisa Leimbach-Michaelis (l.leimbach-michaelis@kirche-hamburg-ost.de) 040 / 519 000 - 958	Svenja Thielen (s.thielen@kirche-hamburg-ost.de) 040 / 519 000 - 956
Ralf Schwinge (r.schwinge@kirche-hamburg-ost.de) 040 / 519 000 - 957	

Wir freuen uns über Spenden für unsere Arbeit

Kontoinhaber: Ev.-Luth. Kirchenkreis Hamburg-Ost

IBAN: DE36 5206 0410 0406 4021 00

Verwendungszweck: 46100/234010 PSK Brücke Harburg



Brücke Harburg

Treffpunkt für seelische Gesundheit

Offenes Angebot:

Café in der Brücke
dienstags 15:00 – 16:30 Uhr
im Gruppenraum

(Nachrichtenbörse am 04.10. um 16 Uhr/
Geburtstags-Café am 25.10. um 16 Uhr)



Programm Oktober 2022