

Nähere Informationen zu allen Angeboten sowie eine Anmeldung dazu  
im Café oder direkt beim Team.

## Gruppen

### Montag

11:00 – 12:00 Uhr	<b>Walk um die Außenmühle</b> Treff: Buskehre/Außenmühle	Michaela Springer
14:30 – 16:00 Uhr	<b>Selbsthilfegruppe für ältere Menschen mit seelischen Problemen</b>	
16:30 – 18:00 Uhr	<b>Chanten</b> (in Kooperation mit dem Hafen) im Saal, HdK Teilnahme nur nach Anmeldung	Thomas Jüchter
17:30 – 19:00 Uhr	<b>Gruppe für Jüngere</b> 05.09. / 19.09. Teilnahme nach Absprache	Louisa Leimbach- Michaelis
18:15 – 20:15 Uhr	<b>Theaterprojekt</b> 05.09. / 12.09. / 26.09. Neue Mitspielende willkommen! Bei Interesse bitte beim Brückenteam melden!	Daniela Menge

### Dienstag

17:30-19:00 Uhr	<b>Feierabendgruppe</b> im Gruppenraum	Michaela, Louisa und Ralf
-----------------	---	------------------------------

### Mittwoch

Gruppe I 14:00 – 16:00 Uhr	<b>Kreativgruppe</b> 14.09. / 21.09. / 28.09. Teilnahme nach Absprache	Ralf Schwinge Michaela Springer
Gruppe II 17:00 – 19:00 Uhr		
18:00 – 19:00 Uhr	<b>Online-Treff</b> Pause im September, nächstes Treffen am 05.10.	Svenja Thielen

### Donnerstag

17:00 - 19:00 Uhr	<b>Rhythmus und Gesang</b> 15.09. (im Saal), Teilnahme nach Absprache	Thomas Jüchter
19:00 Uhr	<b>Angehörigengruppe f. Partner von psychisch Erkrankten</b> 22.09.	Bettina von Döhren
17:30-19 Uhr	<b>Leinen los!</b> 15.09. Teilnahme nach Absprache	Thorben Walter
17:30- 18:30Uhr	<b>Meditatives Tanzen</b> 22.09. bei gutem Wetter an der Außenmühle, sonst im Saal	Katrin Köpe

### Freitag

14:30 Uhr (Gruppe I) 16:00 Uhr (Gruppe II)	<b>Qigong in der Brücke</b> 09.09. / 23.09.	Thorben Walter
---	--	----------------

## Veranstaltungen

Do., 01.09.	17:30 Uhr	Gefühlsflimmern „Wunderschön“
So., 04.09.	12 Uhr	Heidewanderung
Do., 08.09.	17 Uhr	Foto-Workshop
So., 18.09.	11 Uhr	Obsthof Matthies im Alten Land
Mo., 19.09.	18 Uhr	10 Jahre Theatergruppe! Jubiläumsfeier mit Aufführung
Sa., 24.09.	17 Uhr	Suppenabend

# Haus der Kirche, Hölertwiete 5, 21073 Hamburg

(direkt an der S-Bahn-Station Harburg/Rathaus)

Web: [www.bruecke-harburg.de](http://www.bruecke-harburg.de)

## Team:

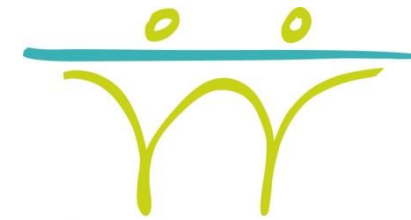
<b>Thomas Klöppel</b> ( <a href="mailto:t.kloeppe@kirche-hamburg-ost.de">t.kloeppe@kirche-hamburg-ost.de</a> ) 040 / 519 000 – 955	<b>Katrin Köpe</b> ( <a href="mailto:k.koepe@kirche-hamburg-ost.de">k.koepe@kirche-hamburg-ost.de</a> ) 040 / 519 000 - 958
<b>Thorben Walter</b> ( <a href="mailto:t.walter@kirche-hamburg-ost.de">t.walter@kirche-hamburg-ost.de</a> ) 040 / 519 000 – 956	<b>Michaela Springer</b> ( <a href="mailto:m.springer@kirche-hamburg-ost.de">m.springer@kirche-hamburg-ost.de</a> ) 040 / 519 000 - 957
<b>Louisa Leimbach-Michaelis</b> ( <a href="mailto:l.leimbach-michaelis@kirche-hamburg-ost.de">l.leimbach-michaelis@kirche-hamburg-ost.de</a> ) 040 / 519 000 - 958	<b>Svenja Thielen</b> ( <a href="mailto:s.thielen@kirche-hamburg-ost.de">s.thielen@kirche-hamburg-ost.de</a> ) 040 / 519 000 - 956
<b>Ralf Schwinge</b> ( <a href="mailto:r.schwinge@kirche-hamburg-ost.de">r.schwinge@kirche-hamburg-ost.de</a> ) 040 / 519 000 - 957	

## Wir freuen uns über Spenden für unsere Arbeit

Kontoinhaber: Ev.-Luth. Kirchenkreis Hamburg-Ost

IBAN: DE36 5206 0410 0406 4021 00

Verwendungszweck: 46100/234010 PSK Brücke Harburg



Brücke Harburg

Treffpunkt für seelische Gesundheit

## Offenes Angebot:

Café in der Brücke  
15:00 – 16:30 Uhr  
im Gruppenraum

(jeden 1. Dienstag Nachrichtenbörse um 16 Uhr/  
jeden letzten Dienstag Geburtstags-Café)



Programm September 2022