MITMENSCHEN UNTERWEGS
GEGEN EINSAMKEIT

BESUCHE FÜR DIE SEELE
MENSCHEN BESUCHEN
IN DER NACHBARSCHAFT
IM HEIM
BEGLEITEN
ZUHÖREN
MITFÜHLEN
LAUSCHEN AUF LEBENSGESCHICHTEN
HERZOHREN SPITZEN
VONEINANDER UND MITEINANDER
LERNEN
VERBUNDEN SEIN
GEMEINSAM GEGEN EINSAM

ZUSAMMEN WIR!
LEBENDIGE NACHBARSCHAFT

ORT:

Die Ausbildung findet parallel an drei Orten statt, in Altona, St. Georg und Rahlstedt.

INFO:

Kirsten Sonnenburg
k.sonnenburg@kirche-hamburg-ost.de
Tel.: 040 519000 840

Pastorin Melanie Kirschstein
melanie.kirschstein@kirchenkreis-hhsh.de
0176 23 23 81 38

ANMELDUNG MIT ALLEN KONTAKTDATEN!

Anmeldung Kurs Altona:
Sven.Heller@Kirchenkreis-hhsh.de
(Leitung: Melanie Kirschstein, Bettina Kolwe-Schweda)
Anmeldung Kurs Rahlstedt:
lebenimalter@kirche-hamburg-ost.de (bitte bei der Anmeldung „Rahlstedt" angeben!)
(Leitung: Hella Lemke, Beate Reinhard)
Anmeldung Kurs St. Georg:
lebenimalter@kirche-hamburg-ost.de (bitte bei der Anmeldung „St. Georg" angeben!)
(Leitung: Kirsten Sonnenburg, Elisabeth Kühn)

Kosten 250,- Euro (Ermäßigung auf Antrag möglich)

KOOPERATION:

St.Georg-Borgfelde
ZUSAMMEN WIR! ST. TRINITATIS QUARTIER ALTONA
AWO Landesverband Hamburg e.V.
Ev.-Luth. Kirchenkreis Hamburg-West/Südholstein
Evangelisch-Lutherischer Kirchenkreis Hamburg-Ost

ZUSAMMEN WIR!

GEMEINSAM GEGEN EINSAM – WAS TRÄGT UNS?

SEELSORGEAUSBILDUNG

INTERKULTURELL - GENERATIONENÜBERGREIFEND

START: MÄRZ 2023

BESUCHE FÜR DIE SEELE - SEELSORGEAUSBILDUNG FÜR ALLE

Menschen werden älter und einsamer, besonders im hohen Alter.
Nicht immer ist Familie da.
Angehörige sind überlastet.
Nachbarschaften sind unverbindlich.
In Heimen lässt der Pflegenotstand wenig Zeit für Gespräche.

Einsame Menschen werden schneller depressiv und dement.
Immer mehr Menschen sind einsam, nicht nur ältere.
Einsamkeit macht krank!

Dagegen hilft Gemeinschaft.
Besuche für die Seele.
Gemeinsam statt einsam unterwegs,
mit sich selbst und mit anderen
mitmenschlicher auf dem Weg
für ein besseres Leben nicht nur im Alter.
Damit wir voneinander und miteinander lernen
und zusammen älter und weiser werden!

SEELSORGEAUSBILDUNG IN HAMBURG MIT ANDEREN FÜR SICH SELBST UND FÜR ANDERE LERNEN

generationenübergreifend
ehrenamtlich
berufsbegleitend
zertifiziert
interkulturell
für alle offen

Start: März 2023

INHALTE

Was ist mit Dir?
Ganz Ohr sein, ganz da sein - Zuhören lernen mit Herz

Was liegt mir auf der Seele?
Existentielle Kommunikation –
ohne Angst sprechen über das, was wirklich wichtig ist

Wer bist Du?
Sich selbst und andere in
emotionalen, sozialen und spirituellen
Bedürfnissen wahrnehmen

Wie begegne ich Dir?
Begegnungsräume öffnen und gestalten,
Methoden zur Gesprächsführung

Wie möchte ich alt werden?
Unseren Bildern vom Alter auf der Spur

Wenn alles zu viel wird?
Umgang mit Grenzen

Am Ende Angst oder Vertrauen?
Auseinandersetzung mit Sterben, Tod
und Trauer

Wenn wir nicht mehr sprechen können?
Begegnung ohne Worte

Was trägt Dich?
Von Glauben und Hoffnung.

Die einjährige Ausbildung umfasst Vorträge, Einzel- und Teamarbeit, praktische Übungen, Schulung von Selbst- und Fremdwahrnehmung, Reflexion religiöser und spiritueller Ressourcen, Klärung der eigenen Rolle, eine Praxisphase und begleitende Supervision.

Am Ende der Ausbildung wird Ihnen
ein Zertifikat ausgestellt

TERMINE 2023

Donnerstag	30.03.2023	18-20 Uhr,

Kirche St. Georg, St. Georgs Kirchhof 19/
Nähe Hauptbahnhof.
Informations- und Einführungsveranstaltung für alle Interessierten

Schulungssamstag	15.04.2023	11-16 Uhr
Donnerstagabend	27.04.2023	18-21 Uhr
Donnerstagabend	01. 06.2023	18-21 Uhr
Donnerstagabend	29.06.2023	18-21 Uhr
Donnerstagabend	31.08.2023	18-21 Uhr
Donnerstagabend	28.09.2023	18-21 Uhr
Schulungssamstag	04.11.2023	11-16 Uhr
Donnerstagabend	30.11.2023	18-21 Uhr

TERMINE 2024

Donnerstagabend	25.01.2024	18-21 Uhr
Schulungssamstag	24.02.2024	11-16 Uhr
Donnerstagabend	14.03.2024	18-21 Uhr

Voraussichtlich	17.03.2024	10 Uhr

Festlicher Abschlussgottesdienst und Zertifikat mit Beauftragung und Berufung